



**EPI**  
**Histoire-Espagnol**

# El Libertario

## El viaje en Cuba !



Point Culture

Point Histoire



Minutos de cocina

# Le point histoire



**C**ristóbal Colón era un navegante que nació en 1451 en Genova y murió en 1506 Valladolid. Él trabajaba para la reina de España "Isabel de Castilla" y el rey "Fernando de Aragón". Cristóbal Colón era conocido por ser el primer hombre en

descubrir el continente Americano. Durante este viaje usó 3 Carabelas; Santa María, la pinta y la Niña.



**E**n 1492 les rois Isabelle de Castille et Ferdinand d'Aragon accordent trois Caravelles pour Christophe Colomb, son projet est de trouver une nouvelle route maritime pour aller acheter des épices en Inde passant par l'ouest. Il était convaincu que cela serait

possible car il pensait que la Terre est ronde et non plate.

Il parvient à trouver des îles, il se croit en Inde mais il se trompe, il est sur un continent inconnu pour les européens, l'Amérique. Ils appellent les populations les Indiens.

# Le point histoire

Le 26 juillet 1953, Fidel Castro commence un processus visant à évincer Fulgencio Batista du pouvoir avec



le M-26. Le 1er janvier 1959 Batista est évincé et une nouvelle période commence pour Cuba. Le régime pro Occidentale est tombé. Fidel Castro devient président de Cuba et restera pendant 45 ans au pouvoir. Il s'alliera avec l'URSS et créera un État communiste. Du fait de son



rapprochement de l'URSS les États-Unis feront un blocus maritime visant à affaiblir le régime Cubain. Cuba sera le lieu de la plus grande tension de la Guerre Froide avec la Crise des missiles car l'URSS avait envoyé des missiles à très haute portée pouvant attaquer le sol américain à tout moment. Une guerre nucléaire a été évitée de peu.

Cuba a aidé beaucoup de groupe communiste ou indépendantiste comme en Bolivie où le Che Guevara a laissé sa vie ou en Angola. Dans les années 90, presque tous les alliés de Cuba s'effondrent et Cuba sera isolé sur le plan international. Le pays reste très pauvre et beaucoup de personnes fuient à cause des persécutions politiques et pour avoir de meilleures conditions économiques aux États-Unis, ils partent souvent avec des petites embarcations mais la majorité n'arrive pas jusqu'à la Floride.



# Le point culture

Cuba una isla de Caribe que se sitúa en el mar de las Antillas entrada el golfo de Mexico y las islas Bahamas.



La Habana es la capital que se sitúa en el noreste de la isla. Esta isla se parece a un animal como un largo cuyo sol brilla todo el año. El mar de las Antillas es de colores multicolor y las aguas es claras y limpias.

El idioma oficial en Cuba es el español, tiene muchas playas como la playa de Guardalavaca, de santa María y Varadero.



*Cigares Cubains*



*Champs de tabac à Cuba*



*Champs de canne à sucre de Cuba; photo voyage*

Cuba est connu pour sa production de cigare grâce à la culture de champs de tabac, son Rhum, ses champs de cannes a sucre, ainsi que pour sa gastronomie. Elle accueille plus de 4 millions de touristes par an.

Cuba a des clubs de danse de salsa ainsi que de chants Cubains avec des instruments typiquement Cubain. La musique Cubaine est la fusion de musiques de pays d'Europe, d'Afrique, d'Asie et d'Amérique

# Le point culture

## Minutos de cocina

Les plats typiquement Cubains sont généralement à base de poissons pêchés sur place, d'haricots noirs, de riz, de bananes plantain, de viandes et avec pleins d'épices.



## La receta del picadillo

### Preparación

En una sartén de tamaño mediano, cocine la carne molida hasta que se dore— puede agregar una pizca de comino y pimienta, escurra el exceso de grasa, y reserve para después.

En una sartén grande, caliente 2 cucharadas de aceite de oliva a fuego medio-bajo y cocine la cebolla hasta que esté suave, unos 5 minutos.

Agregue el ajo picado y cocine hasta que esté casi dorado.

Agregue el pimiento rojo picado, el comino molido, la pimienta y un poco de sal – no demasiado, ya que las aceitunas y las alcaparras son saladas.

Agregue los trozos de papas y cocine por unos 5 minutos.

Agregue la carne molida y el vino blanco, cocine hasta que el líquido se empiece a reducir.

Agregue las pasas y salsa de tomate cuando las papas estén media cocidas (un cuchillo puede atravesar la primera parte fácilmente, pero el centro sigue duro).

Cocine por 5 minutos más, luego agregue las aceitunas y las alcaparras.

Continúe cocinando a fuego medio, revolviendo ocasionalmente, hasta que las papas estén cocidas. Si la salsa queda demasiado puede agregar más vino o un poco de agua. Pruebe y rectifique la sal y la pimienta.

Sirva el picadillo acompañado de arroz, plátanos maduros fritos y una ensalada pequeña.



Dès 399 € par personne  
avec air transat\*

**Excursiones**  
Paseos a Caballos  
Viñales, Cuba.  
Francisco

English Spoken Tel:53373828  
Tel:793247 email:oestradar@nauta.cu

125 € pour une  
journée



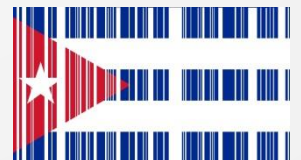
À partir de 99€ par  
personne

# El Libertario

El viaje en Cuba !

En este periódico, nosotros hablamos de la historia cubana, el navegante Cristóbal Colón y sus expediciones. Pueden descubrir la cultura Cubana, la gastronomía y las musicás típicas cubana...

Periodistas :  
Kauppila Emil  
Josnin Maëlys



0 7855 477 0057 8057 26